

SAK Altes Wasserwerk
Speiseplan Schülermittagstisch
vom 07.11 – 01.12.2022

	07.11. — 10.11.	14.11. — 17.11.	21.11. — 24.11.	28.11. — 01.12.
Mo.	Suppe + Kaiserschmarren mit Apfelmus (a c g i)	Backfisch mit Salzkartoffel (a)	Gebratene Maultaschen mit Gemüse und Ei (a c g i)	Soja-Gulasch mit Kartoffeln (l f)
Di.	Hühnerfrikassee mit Reis (a c g i)	Linsensuppe mit Würstchen (i 14)	Fleischkäse mit Bratkartoffeln (g 14)	Chili con Carne mit Reis (a i)
Mi.	Suppe+ Kaiserschmarren mit Apfelmus (a c g i)	Backfisch mit Salzkartoffel (a)	Gebraten Maultaschen mit Gemüse und Ei (a c g i)	Soja-Gulasch mit Kartoffeln (l f)
Do.	Hühnerfrikassee mit Reis (a c g i)	Linsensuppe mit Würstchen (i 14)	Fleischkäse mit Bratkartoffeln (g 14)	Chili con Carne mit Reis (a i)

a (Glutenhaltiges Getreide) **b** (Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse) **c** (Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse) **d** (Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse) **e** (Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse) **f** (Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse) **g** (Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse) **h** (Schalenfrüchte) **i** (Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse) **j** (Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse) **k** (Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse) **l** (Schwefeldioxid und Sulphite) **m** (Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse) **n** (Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse) **14** Nitrit Pökelsalz